

The background of the entire page is a white surface decorated with large, stylized green leaves. The leaves are simple in shape, with smooth, rounded edges and some have white cutouts, resembling a monstera or similar tropical plant. They are scattered across the page, with some larger and more prominent than others.

V TÝMU

pro střední školy



Úvod

Program "V týmu" je inovativní přístup k adaptačním kurzům, speciálně přizpůsobený pro střední školy s cílem podpořit týmového ducha, sociální kohezi mezi studenty a environmentální osvětu

CO JE ADAPTAČNÍ KURZ „V TÝMU“?

Adaptační kurz "V Týmu" jsme vytvořili v těsné spolupráci s odborníky z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, specialisty v oblasti environmentálních studií a přední českou psycholožkou. Naším cílem je podnítit pozitivní atmosféru ve třídě a vzbudit ve studentech chuť učit se a vzájemně se obohacovat. Kurz je unikátní kombinací atraktivního zábavně-vzdělávacího obsahu a outdoorových i indoorových aktivit specificky navržených pro potřeby a zájmy středoškoláků. Environmentálně-vzdělávací program přirozeně přechází ve sportovně-zážitkový program a následně večerní zábavní aktivity.

JAK PROBÍHÁ ENVIRONMENTÁLNÍ PROGRAM?

Environmentální program je zaměřený na aktuální ekologické problémy a udržitelnost, včetně praktických projektů a výzkumných úkolů. Každý den je věnován jinému tématu, které kulminuje ve velkém projektu "Zachraňme planetu".

V této části nabízíme středoškolákům zábavnou formou sérii pokročilých workshopů, které se zaměřují na palčivá témata současnosti, jako je změna klimatu, ztráta biodiverzity a otázky udržitelného rozvoje. Prostřednictvím praktických projektů a výzkumných úkolů jsou studenti motivováni k aktivní účasti a hledání inovativních řešení. Každý den se zaměřuje na specifické environmentální téma, což studentům umožňuje prohloubit své znalosti a získat komplexní přehled o ekologických výzvách, kterým čelí naše planeta.

Studenti se zapojí do hands-on aktivit, jako je terénní práce, měření a analýza dat, což podporuje vědeckou gramotnost a rozvíjí kritické myšlení. Tyto aktivity jsou navrženy tak, aby byly nejen edukativní, ale také interaktivní a zábavné, přičemž podporují týmovou práci a spolupráci. V průběhu týdne studenti pracují na projektu "Zachraňme planetu", který vrcholí prezentací vlastních návrhů řešení reálných ekologických problémů. Projekt podporuje kreativní myšlení, aplikaci teoretických znalostí v praxi a posiluje pocit spoluzodpovědnosti za stav životního prostředí



JAKÝ JE SPORTOVNĚ – ZÁŽITKOVÝ PROGRAM?

Sportovně-zážitkový program je zaměřen na uvědomování si vlastního těla, ukázky možností pro rozvoj fyzické kondice a nejrůznější outdoorové aktivity. Zahrnuje team-buildingové hry, orientační běh, nácvik dovedností pro přežití v přírodě aj. To vše za účelem rozvíjet u studentů důležité životní dovednosti.

- **Úvod a průpravná část** – program začíná přivítáním studentů, které je následováno ice-breaker aktivitami navrženými k rozproštění energie a zahřátí. Aktivity jsou zaměřené na budování respektujících vztahů mezi studenty a posílení týmového ducha. Následuje rozcvička, jejíž součástí je vždy i úsek zaměřený na zdravotní TV a prevenci zranění
- **Hlavní část** – v hlavní části lektor podrobně vysvětlí pravidla chystaných aktivit. Jde nejčastěji o hry zaměřené na rozvoj kognitivních schopností, strategii a týmovou práci. Hry jsou navrženy tak, aby byly výzvou jak z fyzického, tak z mentálního hlediska
- **Relaxační část** – po dynamických aktivitách následuje relaxační část, ve které je účelem zklidnit se a "vydýchat". Zahrnuje správné dechové techniky pro uvolnění mysli, meditační cvičení a jemné protahovací cviky, které pomáhají při regeneraci a reflektují potřebu myslet na své fyzické i duševní zdraví
- **Závěrečná část** – hodnotící v rámci, které se studenti k hodině vyjadřují, obohacují se o získané podněty a přidávají nápady a alternativy pravidel.

CO OBSAHUJE VEČERNÍ ZÁBAVNÍ PROGRAM?

Večerní programy jsou designovány tak, aby hravou formou rozvíjely kreativitu a umožňovaly studentům vyjádřit se prostřednictvím umění, hudby či divadla. Jednotlivé aktivity vytváří prostor k relaxaci v neformálním a podporujícím prostředí, a přitom živí spolupráci, týmového ducha a pocit sounáležitosti mezi studenty.

KDE SE KURZ ODEHRÁVÁ?

Chata Plešivka

je přes 300 let stará, zrekonstruovaná nádherná krušnohorská chalupa v obci Abertamy v nadmořské výšce okolo 900 metrů. Hornická kulturní krajina Abertamy – Horní Blatná – Boží Dar byla v roce 2019 zapsána na seznam Světového dědictví UNESCO. V rámci doplňkového programu tedy lze zažít i mnoho zajímavého mimosportovního vyžití.



Chata Radost

leží uprostřed čisté přírody nedaleko lyžařského střediska Deštné v Orlických horách. Lekce probíhají v areálu i okolní divoké přírodě. Pozemek se sestává z hlavní budovy a osmi dřevěných celoročně **obyvatelných chat** s vlastním sociálním zařízením. V blízkém okolí je možné navštívit oboru s daňky a divokými prasaty, vrch Špičák s překrásným výhledem do okolí nebo farmu se zvířaty.

Chata u Medvěda

se nachází v obci Kořenov v Jizerských horách. Chata prošla v roce 2021 rekonstrukcí a nabízí ubytování až pro 40 osob. Je vybavena sociálním zařízením u každé z osmi ložnic, společenskou místností, hospůdkou a četnými možnostmi pro trávení volného času.

Hotel Horní Pramen

naleznete na kouzelném místě u lesa s dechberoucím výhledem na hory a údolí Špindlerova Mlýna. Místo vyniká fantastickou výchozí pozicí na turistické trasy Krkonoš. V hotelu se nachází společenská místnost, prostorný dětský koutek, venkovní hřiště a hřiště na petanque.

Další objekty naleznete zde:

<https://www.zsenviro.cz/services/skola-v-prirode-zs-enviro/>

PROČ JET S NÁMI NA KURZ?

Naše programy pro střední školy jsou navrženy tak, aby spojily akademické znalosti s praktickými dovednostmi a posílily důvěru a spolupráci mezi studenty. Přinášíme nový rozměr vzdělávání, kde se teorie a praxe snoubí v harmonii přírody a společenských interakcí.

- Našimi kurzy projde ročně kolem 8 000 žáků a studentů a jsme jednou z největších organizací v oboru.
- Jsme držitelé vázané živnosti cestovní kancelář. Naše společnost je tedy pojištěna proti úpadku a veškeré finance školy i rodičů jsou tak zcela chráněny. Pro maximální komfort máme sjednané taktéž pojištění odpovědnosti za škodu.
- Díky umístění našich lokalit mohou rodiče žádat o příspěvek na ozdravný pobyt.
- Jsme stálý a zkušený tým, všichni naši lektori disponují potřebným oprávněním pro výuku.
- Máme četné zkušenosti s pořádáním různorodých vzdělávacích, sportovních i zábavních akcí a vedení skupin dětí i dospělých.
- Je pro nás důležitý kvalitní obsah, spokojenost studentů i škol a v důsledku zlepšování úrovně vzdělanosti v oblasti životního prostředí.



- Konkuruje sociálním sítím a počítačovým hrám a ukazujeme studentům sílu fyzických zážitků a aktivně stráveného času.
- Kurzy jsou zaměřeny doplňkově na pohybový rozvoj studentů a na vytváření dlouhodobě udržitelného vztahu k pohybovým aktivitám.
- Podporujeme integraci žáků z minoritních skupin do kolektivu a pomáháme jim identifikovat se s majoritní částí skupiny.
- Do všech společných aktivit se snažíme vnášet přesah sebepoznání a budování přirozené sebedůvěry, utužování vztahů ve skupině, vzájemný respekt a spolupráci v kolektivu.
- Zasluhou pečlivě připraveného a pestrého programu odjíždí studenti se zážitky, na které dlouho a rádi vzpomínají.

NÁŠ TÝM

Mgr. Alena Bendová

- Absolventka magisterského studia Sociální a kulturní ekologie na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy (2014). Absolventka certifikovaného bakalářského programu Psychologie zdraví a kvality života (2010).
- Lektorka a instruktorka programů ZŠ PRO DĚTI, ZŠ Plavání a ZŠ Enviro (2019–současnost)
- Koordinátorka dobrovolníků pro volební i osvětové kampaně (2013–2020)
- Obchodní zástupkyně a marketingová manažerka v energetické společnosti Nano Energies a.s. zabývající se moderní energetikou a přechodem k obnovitelným zdrojům (2016–2018)
- Environmentální konzultantka pro firmy za agenturu Envirostyl (2019)
- Fundraiserka a osoba pro styk s veřejností pro spolek Prales dětem. Koordinátorka dobrovolníků na programu v Indonésii (2016–2020)
- Lektorka výchovně vzdělávacího environmentálního projektu NEPZ (Nejbohatší ekosystémy planety Země) ve školách v ČR (2019–2020)

Mgr. Omar el Karib

- Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)
- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo, autor knižní publikace Ostrov Socci (od 2017)
- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006–2009), ASC a PŠ Vodník (2015–2017)



- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině (2011–2012), ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007–2008)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009–2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012–2015)
- Spoluzakladatel AJVA, o.s. – pořádání sportovních a kulturních akcí

Marcel Valouch

- Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)
- Spoluzakladatel, provozní manažer a lektor ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo (od roku 2017)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (2012–2017)

Mgr. Štěpán Sivý

- Absolvent magisterského studia Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, obor biologie ochrany přírody (2017)
- Lektor a instruktor programů ZŠ PRO DĚTI, ZŠ Plavání a ZŠ Enviro (Od 2021-současnost)
- Instruktor windsurfingu
- Trenérská praxe při vedení juniorských reprezentantů ČR v jachtingu (2017, 2018)
- Několikanásobný mistr České republiky v jachtingu, mezinárodní mistr Rakouska a Maďarska v jachtingu

Další lektory naleznete zde:

<https://www.zsenviro.cz/nas-tym>

CO JE ZŠ PRO DĚTI?

Jsme mladá a dynamická společnost, která si klade za cíl přinést do vzdělávacího systému svěží vítr. Chceme pomoci tam, kde jsme jako externí subjekt působící mimo MŠMT schopni, a zároveň tam, kde si myslíme, že má systém největší mezery. Pořádáme sportovní a vzdělávací akce pro ZŠ, SŠ i pro veřejnost, usnadňujeme online vzdělávání.

Naše filozofie spočívá ve spojení zábavy, vzdělávání, pohybu a osobního rozvoje. Naším cílem je ukázat studentům středních škol, že učení může být dobrodružství, kde není cesta předem daná a kde je prostor pro samostatné objevování a zkoumání nových možností. Při vedení studentů k jejich hranicím používáme metody, které respektují jejich individualitu a podporují je v komplexním růstu. Zásadní je pro nás rozvoj



jednotlivce i celého týmu. Usilujeme o posilování přirozené sebedůvěry, ochotu spolupracovat, vzájemný respekt, toleranci a smysl pro humor.

Naše aktivity jsou navrženy tak, aby studenty podněcovaly k budování pozitivních vztahů na všech úrovních–k sobě samým, k ostatním, ke zvířatům i k přírodě. Snažíme se, aby mladí lidé rozvíjeli udržitelný vztah k životnímu prostředí a kulturně-historickému dědictví. V tomto procesu jim pomáháme objevovat a rozvíjet jejich vlastní potenciál a přispíváme k utváření jejich odpovědného a uvědomělého přístupu k světu.

KONTAKTY

info@prodeti.cz

zsprodeti.cz

facebook.com/zsprodeti

instagram.com/zsprodeti