

AKTIVNÍ LÉTO SE ZŠ PRO DĚTI



PRAHA - Základní škola Lupáčova

Informace o kurzu

Kurz

Připravili jsme pro Vás nový formát příměstského tábora, který je zaměřený na sportovní a tmelící aktivity. Program je uzpůsoben věkovým kategoriím dětí mladšího školního věku i staršího školního věku. Děti absolvují lekce orientované na hry v přírodě, tradiční i netradiční hry na rozvoj rychlosti, síly, obratnosti, vytrvalosti, postřehu, smyslového vnímání, ale zejména teambuildingové aktivity pro rozvoj pozitivních vztahů v dětském kolektivu.

V úvodních a průpravná částech se věnujeme zahřátí organismu, dynamickým rozvíčkám a hrám pro aktivaci organismu. V hlavní části po vysvětlení pravidel probíhají samotné hry. V závěrečné, relaxační části se zaměřujeme na zklidnění a vydýchání a následně s dětmi veškeré aktivity zhodnotíme, obohacujeme se o podněty získané během hry a přidáváme nápady a alternativy pravidel.

Další aktivity jsou zaměřeny na doplňkový zábavní program, hry v městské přírodě, stolní hry, hry na rozvoj kreativity, představivosti a také rozvoj hudebních a výtvarných schopností.

Naším cílem je také prohloubení informací v oblasti environmentálních témat a seznámení dětí s možnostmi ochrany přírody. Máme snahu předávat informace hravou a zábavnou formou a vést děti k uchopení vlastní role v moderní společnosti. Chceme ukázat, že chránit přírodu může každý svými každodenními rozhodnutími.

Kde

Jako zázemí pro konání tábora budou využity učebny či tělocvičny v našich partnerských školách.

Pro Vámi vybraný tábor se jedná o:

Základní škola Lupáčova

Adresa: **Lupáčova 1200/1, 130 00 Praha 3-Žižkov**

S dětmi se snažíme trávit co nejvíce času venku. V případě špatného počasí bude tábor probíhat v místních učebnách, které poskytnou potřebné zázemí. Pro venkovní aktivity využíváme především okolní zelené plochy a hřiště v areálu školy, které jsou ideální pro různé pohybové a sportovní aktivity.

Harmonogram

8.00 - 9.00 - příchod/přebírání dětí, volná hra

9.15 - 10.45 - dopolední program - první část

10.45 - 11.00 - svačina

11.15 - 12.45 - dopolední program - druhá část

12.45 - 13.45 - oběd

13.45 - 14.15 - odpočinek

14.15 - 16.15 - odpolední program

16.15 - 16.30 - svačina

16.30 - 17:00 - přebírání dětí/volná hra

Strava

Děti se stravují v nedaleké restauraci, jídelníček je dopředu daný, skládá se z teplého hlavního jídla dle zásad zdravé výživy a výživových doporučení. Svačiny se podávají přímo v prostorách areálu školy.

*Prosíme o informaci o případných speciálních požadavcích na stravování (bezlepková dieta, vegetariánství atd.) a to nejpozději 7 dnů před začátkem kurzu formou emailu na adresu: **petra@zsprodeti.cz**.

Co nezapomenout

Sportovní obuv indoorová

Sportovní oblečení - varianta na ven i dovnitř

Sportovní obuv venkovní

Pláštěnka

Láhev na pití

Jak a kde nás můžete kontaktovat

Zodpovědnou osobou za všechny letní příměstské tábory je:

Petra Hušková

Tel: **724 168 962**

Mail: **petra@zsplavani.cz**

Prosíme Petru primárně kontaktovat emailem. Pokud je třeba volat, její pracovní doba je **8:30-16:30**.

FAQ – ČASTÉ DOTAZY

1) VŠE K TÁBORU/OTÁZKY K INSTRUKTORŮM

Jak je to s bezpečností?

Bezpečnost dětí je u nás na prvním místě. Na začátku tábora hlavní instruktor seznámí děti s tím, jak bude vše probíhat a obeznámí je s pravidly.

Kdo jsou naši instruktoři?

Naši kolegové, certifikovaní lektori a empatičtí lidé s letitými zkušenostmi v práci s dětmi.

Kolik dětí je na táboře a kolik dětí připadá na 1 instruktora?

Program je veden vždy v tandemu. Celkový počet dětí na tábor je cca 20.

Je prostor na odpočinek/spánek?

Ano. Vždy po obědě mají děti klidový režim. Pro děti je připraven volný doprovodný program, avšak pokud děti chtějí jen odpočívat, nebráníme jim.

Co děláme, když je špatné počasí?

Každý kurz má svou "mokrou variantu", aktivity se přesouvají do tělocvičny/sálu, a to v případě, že opravdu není možné být venku.

Bude to bavit starší děti? Musí se účastnit všeho?

Celý program bude bavit i starší dítě. Snažíme se mladší a starší děti přiměřeně tmelit a předávat informace přiměřeně věku.

Můžu dítě vyzvednout v jiný čas?

Dítě je možné vyzvednout pouze v předem stanoveném čase. Jsme rádi, pokud se program nenarušuje a děti se účastní celého dne. Po domluvě s lektorem je však v urgentních případech možno se domluvit jinak. Vždy ale s ohledem k programu dne.

Může dítě odcházet odpoledne samo domů a nemusí ho nikdo vyzvedávat?

Ano, možné to je, jen první den kurzu přineste potvrzení, že tomu takto může být.

Jak ohlásit nepřítomnost/nemoc?

V průběhu tábora prosíme o SMS zprávu vedoucímu kurzu, který si vše poznamená. Před začátkem kurzu oznamte prosím SMS zprávou Petře Huškové, 724 168 962

Kde a kdy se děti předávají, vyzvedávají?

Přesné instrukce Vám doplníme před začátkem tábora, hned, jak se na nich domluvíme se školou.

Je možné změnit termín či lokalitu tábora?

Pokud se ještě najde volné místo v jiném termínu, vždy se pokoušíme vyjít všem vstříc. Kontaktujte nás prosím.

Jak přistupujeme k dětem s omezeními? (psychické či fyzické omezení, duševní choroby)

Velmi citlivě a zodpovědně. Vše je ale důležité ještě před začátkem tábora včas oznámit a následně konzultovat s vedoucím kurzu.

Co když má dítě za sebou nějaký úraz? (zlomenina apod.)

Není to pro dítě problém. Vždy je důležité, aby o tom věděl vedoucí kurzu. Ten potom s dítětem konzultuje jeho stav či rizika u konkrétních aktivit.

Má atopický ekzém, alergii, potřebuje speciální léky. Co s tím?

Není problém, aby dítěti byly podány léky v případě, že by to dítě nezvládlo samo. Nutné je však, aby o tom věděl vedoucí kurzu.

Kde se děti stravují?

Na obědy chodíme do nedaleké restaurace, případně jsou teplá jídla dopravována pomocí tzv. REkrabiček z naší partnerské jídelny.

Co všechno mají a kdy?

K obědu mají polévku a hlavní jídlo. Ke svačině nějaké sladké pečivo a kousek ovoce. Pitný režim je zajištěn po celý den.

Co když máme dietní omezení?

Jakékoliv omezení je nutné včas hlásit. Jsme na vše připraveni a v restauraci nám vychází maximálně vstříc.

Co když něco nejí? Nutíte ho jíst?

Ne. Jen poukazujeme na to, že bude mít hlad, když se před druhým plaváním nenají.

Jak je to příspěvkem od pojišťovny?

Po zaplacení tábora Vám bude automaticky vystaven platební doklad, který pak můžete k příspěvku využít.

Jak je to se zaměstnaneckými benefity?

Jsme partnery Edenredu a Pluxee.

Jak je to s Aktivním městem?

V Aktivním městě jsme se zapojili mezi poskytovatele sportovních aktivit. V případě, že budete mít o tento příspěvek zájem, kontaktujte nás.

Jak je to s fakturou pro zaměstnavatele?

Nemáme problém vystavit fakturu pro Vašeho zaměstnavatele přesně podle jeho požadavků, prosím, kontaktujte nás.

Má sourozenec slevu na kurz?

Tuto variantu bohužel nenabízíme.

Kde seženu fotky z kurzu?

Fotograe jsou umístěny na webových stránkách www.zsprodeti.cz v sekci fotogalerie a chráněny unikátním heslem. Po skončení tábora obdrží děti brožurku s heslem a také s vytisknutou památeční fotografií.

Krásné dny plné síly Vám přeje celý tým ZŠ PRO DĚTI!