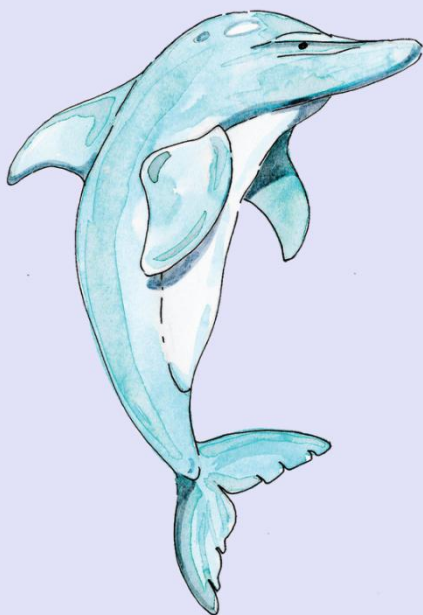


ZŠPRODĚTI **ZŠ**PLAVÁNÍ



Úvod

Projekt ZŠ PLAVÁNÍ je největší plaveckou školou v České republice. Pořádáme koncentrované kurzy plavání v rámci škol v přírodě a sportovních týdnů, pravidelné školní lekce plavání a pravidelné i koncentrované aktivity pro veřejnost.

Jak probíhá školní plavání?

Opatření z roku 2017 v souladu s 4 odst. zákona č. 561/2004 Sb. školského zákona řadí plavání mezi povinné výukové postupy. V průběhu prvního stupně na základní škole tak žáci absolvují celkem **čtyřicet výukových lekcí**.

V případě koncentrovaného formátu s námi školy plní **deset devadesátiminutových** vyučovacích lekcí během pěti dnů.

Pravidelné lekce bývají zpravidla rozprostřeny do dvou až čtyř pololetí a lekce jsou dlouhé **čtyřicet pět** nebo **devadesát** minut v souladu s rozvrhovými požadavky každé školy.

Struktura a náplň lekcí

- **Úvodní část** – rozcvičení a příprava na plaveckou výuku, rozvoj koordinačních schopností a uvědomování si vlastního těla
- **Hlavní část** – osvojování plaveckých dovedností, zvládnutí základních plaveckých způsobů znak, prsa a kraul, seznámení se základy skoků do vody a potápění
- **Závěrečná část** – především hry ve vodě.

Jako hlavní forma výcviku je využívána **hra**.

Jedna z lekcí zahrnuje školení **první pomoci**.

Naše pravidelné školní lekce

Jsou smysluplnou volbou pro všechny školy, kterým vyhovuje pravidelné docházení nebo krátké dojíždění do bazénu na týdenní bázi.

Plavecký areál Hloubětín

Pravidelné lekce školního plavání probíhají v bazéně Hloubětín, který se nachází ve výborně dostupné lokalitě Prahy 9, jen pár kroků od stanice metra Hloubětín a tramvajových linek.

Bazén nabízí plavání ve slané vodě, která je šetrná k dětské pokožce a nezpůsobuje podráždění očí. Hlavní bazén má rozměry 25 x 15 metrů se šesti plaveckými dráhami, což umožňuje paralelní výuku několika skupin dle věku a pokročilosti. Areál disponuje také samostatným dětským bazénkem určeným pro nejmladší plavce a jejich postupnou adaptaci na vodní prostředí. Parametry bazénu v Hloubětíně jsou vhodné pro všechny věkové kategorie.

Škola v přírodě s plaváním

Je ideální pro školy po celé České republice, které chtějí ušetřit čas strávený pravidelnými přesuny autobusem a místo „roztrhané“ výuky nabídnout dětem efektivní výuku včetně pestrého doprovodného programu a společných zážitků na pobytové akci.

Hotel Energetik

je umístěn v Krkonošském národním parku, kousek od Sněžky, přímo na sjezdovce Hnědý vrch. Hodiny plavání probíhají ve vyhřívaném krytém bazénu o rozměru 16 x 6 m vhodném pro všechny plavecké úrovně. Pro další aktivity je využíváno sousední hřiště, dětská herna, školící salónek a okolní krásná příroda.

Hotel Fontána

se nachází v nadmořské výšce 750 m v malebné oblasti na břehu Lipna. Hodiny plavání probíhají ve vyhříváném hotelovém bazénu o rozměru 12 x 6 m, který se hodí pro výuku dětí ve věku 6–12 let. Samotný resort je tvořen centrální budovou hotelu s několika ubytovacími budovami, vlastní novou písčnou pláží se sportovišti, cyklo trajektem a marinou.

Další objekty naleznete zde:

zsprodeti.cz/plavani/lokality

Sportovní týden s plaváním

Je vhodný pro pražské a středočeské klienty. Probíhá formou pětidenního nepobytového příměstského kurzu s bohatým doprovodným programem. Žáci jsou na místo každý den ráno dováženi a odpoledne odvázeni autobusem.

Sportcentrum Brandýs

se nachází v klidné části města Brandýs nad Labem, přibližně 15 minut jízdy od Prahy, což z něj činí snadno dostupné místo pro školy z Prahy a Středočeského kraje. Plavecký bazén o délce 25 metrů disponuje třemi plaveckými dráhami. Pro další aktivity jsou k dispozici okolní hřiště, tělocvična a konferenční místnost, které poskytují ideální zázemí pro naše akce.

Proč ZŠ Plavání?

Díky mnohaletým lektorským a trenérským zkušenostem z České republiky i zahraničí se nám podařilo vytvořit **unikátní metodiku** výuky plavání pro žáky všech věkových kategorií.

S využitím nových pedagogických metod i osvědčených nenásilných postupů výuky plavání jsou děti vedeny k lásce k vodě a následnému zvládnutí základních plaveckých způsobů.

- Kurzy ZŠ Plavání projdou ročně tisíce žáků a jsme tak momentálně největší plaveckou školou v ČR.
- Naši klienti jsou s námi spokojeni a máme takřka stoprocentní návratnost škol.
- Pečlivě vybíráme naše partnerské lokality, abychom dodrželi nej přísnější standardy pro výuku.
- Abychom mohli pořádat školy v přírodě s plaváním, jsme držitelé vázané živnosti cestovní kancelář. Naše společnost je tedy pojištěna proti úpadku a veškeré finance školy i rodičů jsou tak zcela chráněny.
- Jsme oficiálním partnerem FTVS UK, výhradním partnerem Decathlon CR pro oblast plavání a autorizovanou osobou pro školení instruktorů MŠMT

- Naše kurzy jsou zaměřeny kromě výuky plavání i na všeobecný pohybový rozvoj žáků a vytvoření předpokladu k trvale udržitelnému pozitivnímu vztahu ke sportu a pohybovým aktivitám.

Náš tým

Mgr. Omar el Karib

- Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)
- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo, autor knižní publikace Ostrov Socci (od 2017)
- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006-2009), ASC a PŠ Vodník (2015-2017)
- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině, ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007-2012)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009-2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012-2015)

- Spoluzakladatel AJVA, o.s. - pořádání sportovních a kulturních akcí
- Několikanásobný mistr ČR v plavání, vítěz závodů ČP v triatlonu – USK Praha, TJ Tábor

Marcel Valouch

- Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)
- Spoluzakladatel, provozní manažer a lektor ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo (od roku 2017)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (Česká republika), (2012-2017)
- Juniorský reprezentant ČR ve vodním pólu a několikanásobný mistr republiky ve vodním pólu

Další lektoři

zsprodeti.cz/plavani/o-nas/lide#lide

Co je ZŠ PRO DĚTI?

Jsme mladá a dynamická společnost, která si klade za cíl přinést do vzdělávacího systému svěží vítr. Pořádáme sportovní a vzdělávací akce pro ZŠ i pro veřejnost, usnadňujeme online vzdělávání.

Naším mottem je bavit, vzdělávat a rozvíjet. Chceme dětem ukázat nejkratší cestu, ale také je nechat samostatně hledat cesty nové. Učíme děti nenásilně nacházet jejich hranice a umožňujeme jim další růst. Podporujeme rozvoj jednotlivců i týmu. Povzbuzujeme přirozenou sebedůvěru, chuť spolupracovat, vzájemný respekt, toleranci i smysl pro humor. Pomáháme dětem budovat pozitivní vztahy na všech úrovních – k sobě samým, ke druhým lidem, ke zvířatům, k živé a neživé přírodě i k lidským výtvorům.

Užívané hry na kurzech, názvy družstev, postavy v on-line hrách a cvičeních a celkový vizuální obsah projektu ZŠ PRO DĚTI je protnut s příběhem a postavami v naší publikaci Ostrov Socci.

Kontakty

info@zsplavani.cz

zsprodeti.cz

zsplavani.cz

facebook.com/zsprodeti

instagram.com/zsprodeti



ZŠPRODĚTI

ZŠPLAVÁNÍ ZŠDOMA ZŠENVIRO

ZŠVÝLETY ZŠLYŽOVÁNÍ ZŠACADEMY