

ZŠPRODĚTI V TÝMU



Úvod

Program V týmu je jedinečný koncept školy v přírodě, který si klade za cíl stmelení školního kolektivu.

Co je adaptační kurz „V týmu“?

Jedná se o formát školy v přírodě, kde žáci absolvují dopolední výuku se svými učiteli a odpoledne, po poledním klidu, nastupují na námi organizovaný program. Ten je rozčleněn do devadesáti minutových bloků v pořadí environmentální, sportovně-zážitkový a večerní zábavní. V pátek po obědě je kurz zakončen závěrečnou „Bojovkou“ a předáním absolventských diplomů. Veškeré aktivity jsou součástí pečlivě připravené metodiky vyvinuté v týmu pedagogů, tělocvikářů, environmentalistů, učitelky uměleckých oborů a dětské psycholožky. Postupy jsou přitom individuálně přizpůsobovány potřebám každé skupiny. Součástí kurzu je nově metoda tzv. sociomappingu, tedy sofistikovaného nástroje pro zlepšení spolupráce a komunikace uvnitř skupiny.

Jak probíhá environmentální program?

Děti absolvují v průběhu pěti dnů celkem **pět tříhodinových bloků**, které jsou vždy rozděleny do tří částí:

- **teoretická** – děti jsou hravou formou seznámeny s příslušnou problematikou a jejími souvislostmi. Každý blok je vždy zaměřen na jednu oblast environmentální výchovy. Součástí jsou názorné ukázky a nácviky.
- **přípravná** – v této části jsou vytvářeny či upravovány rekvizity a příslušenství pro splnění daného úkolu.
- **aplikační** – instalace a samotné finální řešení úkolu.

Hlavními tématy environmentálních bloků jsou ochrana přírody a udržitelný rozvoj. Řešení jednotlivých úkolů je protnuto s příběhem dětské knihy Ostrov Socci. Ilustrované postavy z knihy dotváří celkovou vizuální identitu. Každý den je zaměřen vždy na jeden živel. Páteční Enviro bojovka by měla na závěr prověřit získané znalosti z kurzu a dovést děti k cennému pokladu.

Jaký je sportovně – zážitkový program?

Děti absolvují **čtyři devadesátiminutové lekce orientované na hry v přírodě**, tradiční i netradiční hry na rozvoj rychlosti, síly, obratnosti, vytrvalosti, postřehu a smyslového vnímání. Jednotky jsou opět mírně zasazené do příběhu. Jsou rozdělené do čtyř částí:

- **úvod a průpravná část** – přivítání následované hrami pro zahřátí organismu a dynamickou rozcvičkou,
- **hlavní** – vysvětlení pravidel hry a hra samotná,
- **relaxační** – zklidnění a vydýchání,
- **závěrečná** – hodnotící, v rámci, které se děti ke hře vyjadřují, obohacují se o podněty získané během hry a přidávají nápady a alternativy pravidel.

Co obsahuje večerní zábavní program?

Doplňkový program probíhá každý večer a je zaměřen na aktivity jako jsou hry v přírodě, stolní hry, hry na rozvoj kreativity, představivosti a také rozvoj hudebních a výtvarných schopností.

Co je metoda sociomappingu?

Od konce školního roku 2023-2024 používáme na našich školách v přírodě jako vůbec první tento moderní prostředek pro analýzu vztahů ve skupině. Sociomapping je nástroj, který vizualizuje vztahy a spolupráci ve skupině a porovnává dotčenou skupinu s jinými testovanými vzorky. Celý proces začíná jednoduchými dotazníky, které žáci vyplňují na tabletech, kde odpovídají na otázky o tom, jak často se baví s ostatními a jak vnímají své místo ve třídě. Výsledky se poté přenesou do grafické mapy, která ukazuje, kdo s kým nejvíce komunikuje a kde jsou případné problémy v interakci. Cílem je odhalit skryté dynamiky ve třídě – například děti, které jsou izolované, nebo skupinky, které by mohly být zdrojem konfliktů. Na základě těchto výsledků se vybírají nejvhodnější modifikace aktivit (a nejvhodnější rozdělení dětí) zaměřené na zlepšení vztahů, zejména hry podporující spolupráci a komunikaci. Na konci kurzu je proveden retest, kde by měl být znatelný progres vztahů ve skupině i vnímání sebe sama. Pro děti je tento test anonymní, aby se cítily bezpečně a upřímně vyjádřily své pocity.

Kde se kurz odehrává?

Chata Plešivka

je přes 300 let stará, zrekonstruovaná nádherná krušnohorská chalupa v obci Abertamy v nadmořské výšce okolo 900 metrů. Hornická kulturní krajina Abertamy – Horní Blatná – Boží Dar byla v roce 2019 zapsána na seznam Světového dědictví UNESCO. V rámci doplňkového programu tedy lze zažít i mnoho zajímavého mimosportovního vyžití.

Chata Radost

leží uprostřed čisté přírody nedaleko lyžařského střediska Deštné v Orlických horách. Lekce probíhají v areálu i okolní divoké přírodě. Pozemek se sestává z hlavní budovy a osmi dřevěných celoročně obyvatelných chatek s vlastním sociálním zařízením. V blízkém okolí je možné navštívit oboru s daňky a divokými prasaty, vrch Špičák s překrásným výhledem do okolí nebo farmu se zvířaty.

Chata u Medvěda

se nachází v obci Kořenov v Jizerských horách. Chata prošla v roce 2021 rekonstrukcí a nabízí ubytování až pro 40 osob. Je vybavena sociálním zařízením u každé z osmi ložnic, společenskou místností, hospůdkou a četnými možnostmi pro trávení volného času.

Hotel Horní Pramen

naleznete na kouzelném místě u lesa s dechberoucím výhledem na hory a údolí Špindlerova Mlýna. Místo vyniká fantastickou výchozí pozicí na turistické trasy Krkonoš. V hotelu se nachází společenská místnost, prostorný dětský koutek, venkovní hřiště a hřiště na petanque.

Další objekty naleznete zde:

<https://zsprodeti.cz/enviro/lokality>

Proč jet s námi na kurz?

Díky našim mnohaletým pedagogickým, lektorským a trenérským zkušenostem z České republiky i zahraničí, a taktéž díky spolupráci s týmem odborníků, se nám podařilo vytvořit **unikátní metodiku** tmelícího kurzu a zároveň environmentální výuky při ŠVP pro děti mladšího i staršího školního věku. Hlavním cílem kurzu V týmu je budování pozitivních vztahů ve třídách, eliminace šikany a stmelení dětského i učitelského kolektivu. S využitím nenásilných postupů výuky, názornosti a herního principu jsou ale děti přirozenou formou vedeny i k lásce k přírodě a uvědomění si role člověka uvnitř ní.

Abychom mohli pořádat školy v přírodě, jsme držitelé vázané živnosti cestovní kancelář. Naše společnost je

tedy pojištěna proti úpadku a veškeré finance školy i rodičů jsou tak zcela chráněny. Pro maximální komfort máme sjednané také pojištění odpovědnosti za škodu.

- Díky umístění našich lokalit mohou rodiče žádat o příspěvek na ozdravný pobyt.
- Jsme stálý tým a všichni naši lektori disponují potřebným oprávněním pro výuku dětí.
- Máme četné zkušenosti s pořádáním různých dětských vzdělávacích, sportovních i zábavních akcí a vedení dětských skupin.
- Je pro nás důležitý kvalitní obsah, spokojenost dětí a škol a v důsledku zlepšování úrovně vzdělanosti v oblasti životního prostředí.
- Konkuruje sociálním sítím a počítačovým hrám a ukazujeme dětem sílu fyzických zážitků a aktivně stráveného času.
- Pomáháme školám smysluplně naplnit význam školy v přírodě a společně přispět k ambici budování lepšího světa pro rostliny, zvířata i lidi.
- Klademe důraz na poznávání fauny a flory přímo v přírodě, ale i pomocí moderních technologií.
- Dáváme základ všeobecnému pohybovému rozvoji dítěte pro vytvoření předpokladu k

trvale udržitelnému pozitivnímu vztahu k pohybovým aktivitám.

- Do všech společných aktivit se snažíme vnášet přesah sebepoznání a budování přirozené sebedůvěry, utužování vztahů ve skupině, vzájemný respekt a spolupráci v kolektivu.
- Zásluhou pečlivě připraveného a pestrého programu odjíždí děti se zážitky, na které dlouho a rády vzpomínají.

Náš tým

Mgr. Alena Bendová

- Absolventka magisterského studia Sociální a kulturní ekologie na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy (2014). Absolventka certifikovaného bakalářského programu Psychologie zdraví a kvality života (2010).
- Lektorka a instruktorka programů ZŠ PRO DĚTI, ZŠ Plavání a ZŠ Enviro (2019–současnost)
- Koordinátorka dobrovolníků pro volební i osvětové kampaně (2013–2020)
- Obchodní zástupkyně a marketingová manažerka v energetické společnosti Nano Energies a.s. zabývající se moderní

energetikou a přechodem k obnovitelným zdrojům (2016-2018)

- Environmentální konzultantka pro firmy za agenturu Envirostyl (2019)
- Fundraiserka a osoba pro styk s veřejností pro spolek Prales dětem. Koordinátorka dobrovolníků na programu v Indonésii (2016-2020)
- Lektorka výchovně vzdělávacího environmentálního projektu NEPZ (Nejbohatší ekosystémy planety Země) ve školách v ČR (2019-2020)

Mgr. Omar el Karib

- Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)
- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo, autor knižní publikace Ostrov Socci (od 2017)
- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006-2009), ASC a PŠ Vodník (2015-2017)

- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině (2011-2012), ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007-2008)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009-2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012-2015)
- Spoluzakladatel AJVA, o.s. - pořádání sportovních a kulturních akcí

Marcel Valouch

- Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)
- Spoluzakladatel, provozní manažer a lektor ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo (od roku 2017)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (2012-2017)

Mgr. Štěpán Sivý

- Absolvent magisterského studia Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity

v Českých Budějovicích, obor biologie ochrany přírody (2017)

- Lektor a instruktor programů ZŠ PRO DĚTI, ZŠ Plavání a ZŠ Enviro (Od 2021- současnost)
- Instruktor windsurfingu
- Trenérská praxe při vedení juniorských reprezentantů ČR v jachtingu (2017, 2018)
- Několikanásobný mistr České republiky v jachtingu, mezinárodní mistr Rakouska a Maďarska v jachtingu

Další lektory naleznete zde:

<https://zsprodeti.cz/enviro/about#about>

Co je ZŠ PRO DĚTI?

Jsme mladá a dynamická společnost, která si klade za cíl přinést do vzdělávacího systému svěží vítr. Chceme pomoci tam, kde jsme jako externí subjekt působící mimo MŠMT schopni, a zároveň tam, kde si myslíme, že má systém největší mezery. Pořádáme sportovní a vzdělávací akce pro ZŠ i pro veřejnost, usnadňujeme online vzdělávání.

Naším mottem je bavit, vzdělávat a rozvíjet. Chceme dětem ukázat nejkratší cestu, ale také je nechat

samostatně hledat cesty nové. Učíme děti nenásilně nacházet jejich hranice a umožňujeme jim další růst. Podporujeme rozvoj jednotlivců i týmu. Povzbuzujeme přirozenou sebedůvěru, chuť spolupracovat, vzájemný respekt, toleranci i smysl pro humor. Pomáháme dětem budovat pozitivní vztahy na všech úrovních – k sobě samým, ke druhým lidem, ke zvířatům, k živé a neživé přírodě i k lidským výtvorům.

Užívané hry na kurzech, názvy družstev, postavy v on-line hrách a cvičeních a celkový vizuální obsah projektu ZŠ PRO DĚTI je protnut s příběhem a postavami v naší publikaci Ostrov Socci

Kontakty

info@zsprodeti.cz

zsprodeti.cz

zsprodeti.cz/enviro

facebook.com/zsprodeti

instagram.com/zsprodeti



ZŠPRODĚTI

ZŠPLAVÁNÍ ZŠDOMA ZŠENVIRO

ZŠVÝLETY ZŠLYŽOVÁNÍ ZŠACADEMY