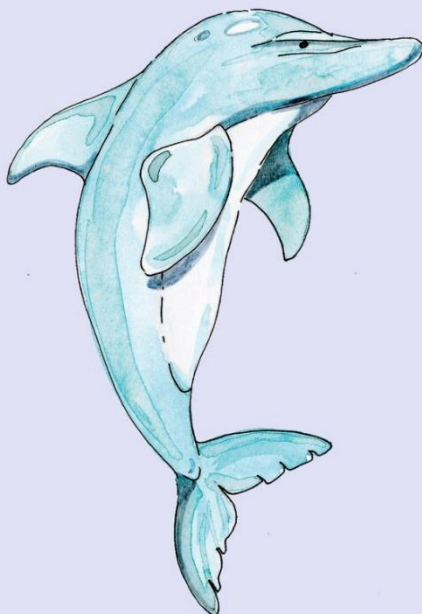


ZŠPRODĚTI ZŠPLAVÁNÍ

školka



Úvod

ZŠ PLAVÁNÍ je jedinečný koncept spojující plaveckou výuku, školku v přírodě, sportovní a zábavní program pro děti předškolního a mladšího školního věku

Jak probíhá plavecká výuka?

Děti absolvují v průběhu pěti dnů celkem **sedm šedesátiminutových vyučovacích lekcí plavání**, které jsou vždy rozděleny do tří částí:

- **úvodní** – zábavná rozcvička a příprava na plaveckou výuku, rozvoj koordinačních schopností a uvědomování si vlastního těla,
- **hlavní** – osvojování základních plaveckých dovedností, vodní adaptace, základy záchrany a sebezáchrany, základy plaveckých technik způsobů znak, prsa a kraul, seznámení se základy skoků do vody a potápění,
- **závěrečná** – především hry ve vodě.

Kurz lze absolvovat i ve zkrácené třídení verzi s pěti lekcemi plavání.

Jaký je další sportovní program?

Děti absolvují **tři devadesátiminutové lekce** orientované na hry v přírodě, tradiční i netradiční hry a soutěže zaměřené na rozvoj rychlosti, síly, obratnosti, vytrvalosti, postřehu a smyslového vnímání. Jednotky jsou rozdělené do čtyř částí:

- **dynamická** – hry pro zahřátí organismu, dětská rozcvička
- **hlavní** – zábavné hry
- **relaxační** – zklidnění a vydýchání,
- **závěrečná** – hodnotící, v rámci, které se děti ke hře vyjadřují.

Kurz lze absolvovat i ve zkrácené třídní verzi s dvěma lekcemi.

Co obsahuje zábavní program?

Zábavní program probíhá každý večer a je zaměřen na mimo sportovní aktivity, jako jsou hry v přírodě, bojovky, stolní hry, hry na rozvoj kreativity,

představivosti a také rozvoj hudebních a výtvarných schopností.

Kde se kurz odehrává?

Hotel Energetik

je umístěn v Krkonošském národním parku, **kousek od Sněžky, přímo na sjezdovce Hnědý vrch**. Hodiny plavání probíhají ve vyhřívaném krytém bazénu o rozměru 16 x 6 m vhodném pro všechny plavecké úrovně. Pro další aktivity je využíváno sousední hřiště, dětská herna, školící salónek a okolní krásná příroda.

Hotel Fontána

se nachází v nadmořské výšce 750 m v malebné oblasti na břehu Lipna. Hodiny plavání probíhají ve vyhřívaném hotelovém bazénu o rozměru 12 x 6 m, který se hodí pro výuku dětí ve věku 4 - 12 let. Samotný resort je tvořen centrální budovou hotelu s několika ubytovacími budovami, vlastní novou písečnou pláží se sportovišti, cyklo trajektem a marinou.

Hotel Adam

situovaný ve Špindlerově Mlýně v nadmořské výšce 850 metrů, je ideálním místem pro školy v přírodě díky své klidné poloze, modernímu vybavení a širokým možnostem pro volnočasové i vzdělávací aktivity.

Součástí hotelu je wellness centrum, které zahrnuje krytý bazén o rozměrech 5 x 13 metrů s protiproudem a teplotou vody 28 °C, což z něj činí ideální místo pro plavecké aktivity během pobytu.

Hotel Astra

se nachází ihned vedle autobusové zastávky. To z něj dělá skvěle dostupné místo pro kurzy především pražských a středočeských škol. Pro další aktivity jsou k dispozici konferenční prostory, prostorný venkovní altán, kurty, dětské hřiště i sousední les. Plavání probíhá v bazénu o rozměru 12 x 8 m. Ten je vhodný pro výuku dětí ve věku 4 - 12 let.

Penzion na Vysočině

lemuje okraj obce Hartmanice na pomezí Pardubického kraje, Jihomoravského kraje a kraje Vysočina. Hodiny plavání probíhají ve vyhřívaném vnitřním bazénu se slanou vodou, která působí příznivě na pokožku dětí. Bazén má rozměry 12 x 6 m a je vhodný pro kurzy dětí ve věku 4 - 12 let. Pro další aktivity je využíván velký venkovní areál se čtyřmi hřišti, venkovními bazény, posezením u krbu a přírodním ohništěm.

Další objekty naleznete zde:

<https://zsprodeti.cz/zs/lokality>

Proč ZŠ Plavání?

Díky mnohaletým lektorským a trenérským zkušenostem z České republiky i zahraničí se nám podařilo vytvořit **unikátní metodiku** výuky plavání pro děti předškolního a mladšího školního věku.

S využitím nových pedagogických metod i osvědčených nenásilných postupů výuky plavání jsou děti vedeny k lásce k vodě a následnému zvládnutí základů plaveckých způsobů, sebezáchrany a bezpečnému chování u vody. Projekt ZŠ Plavání je součástí intenzivního vzdělávacího konceptu ZŠ PRO DĚTI.

- Kurzy ZŠ Plavání projdou ročně tisíce předškoláků a žáků prvního stupně a jsme tak momentálně největší plaveckou školou v ČR.
- Máme četné zkušenosti s pořádáním různorodých dětských sportovních i zábavních akcí a vedením dětských skupin.
- Naši klienti jsou s námi spokojeni a máme takřka stoprocentní návratnost škol a školek.
- Pečlivě vybíráme naše partnerské lokality, abychom dodrželi standardy pro výuku školního plavání v rámci délky a teploty bazénu a co nejpřísnější nároky na kvalitu ubytování a okolního prostředí.

- Abychom mohli pořádat školky v přírodě s plaváním, jsme držitelé vázané živnosti cestovní kancelář. Naše společnost je tedy pojištěna proti úpadku a veškeré finance školy i rodičů jsou tak zcela chráněny. Pro maximální komfort máme sjednané taktéž pojištění odpovědnosti za škodu.
- Forma intenzivního týdenního plaveckého kurzu pomáhá ředitelům a ředitelkám školek vyřešit předškolní plaveckou výuku bez každotýdenní organizace autobusu, personálu apod. a navíc šetří čas, který lze místo přejezdů do bazénu věnovat výuce.
- Intenzivní forma plaveckého výcviku je pro danou věkovou kategorii prokazatelně vhodnější, děti si vodu zamilují a navíc dosahují po absolvování kurzu v průměru lepší úrovně dovedností než u průběžné formy plavání.
- Kurz je zaměřen kromě výuky plavání na všeobecný pohybový rozvoj dítěte a vytvoření předpokladu k trvale udržitelnému pozitivnímu vztahu ke sportu a pohybovým aktivitám.
- Doplňkový sportovní program probíhá, pokud je to možné, venku na čerstvém horském vzduchu.

- Mimo rozvoj pohybových dovedností klademe důraz také na poznávání přírody a jejích mechanismů.
- Díky umístění našich lokalit mohou rodiče žádat o příspěvek na ozdravný pobyt.
- Spojením školky v přírodě a plavání snižujeme náklady rodičům i školám.
- Do všech společných aktivit vnášíme přesah sebepoznání a budování přirozené sebedůvěry, utužování vztahů ve skupině, vzájemný respekt a spolupráci v dětském kolektivu.
- Zásluhou uceleného pestrého sportovního i mimo sportovního programu odjíždí děti s novými dovednostmi a se zážitky, na které dlouho a rády vzpomínají.

Náš tým

Mgr. Omar el Karib

- Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)
- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo, autor knižní publikace Ostrov Socci (od 2017)
- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006-2009), ASC a PŠ Vodník (2015-2017)
- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině (2011-2012), ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007-2008)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009-2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012-2015)
- Spoluzakladatel AJVA, o.s. – pořádání sportovních a kulturních akcí
- Několikanásobný mistr ČR v plavání, vítěz závodů ČP v triatlonu – USK Praha, TJ Tábor

Marcel Valouch

- Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)
- Spoluzakladatel, provozní manažer a lektor ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo (od roku 2017)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (Česká republika), (2012-2017)
- Juniorský reprezentant ČR ve vodním pólu
- Několikanásobný mistr republiky ve vodním pólu

Další lektori

<https://zsprodeti.cz/o-nas/lide#lide>

Co je ZŠ PRO DĚTI?

Jsme mladá a dynamická společnost, která si klade za cíl přinést do vzdělávacího systému svěží vítr. Chceme pomoci tam, kde jsme jako externí subjekt působící mimo MŠMT schopni, a zároveň tam, kde si myslíme, že má systém největší mezery. Pořádáme sportovní a vzdělávací akce pro ZŠ, MŠ i pro veřejnost, usnadňujeme online vzdělávání.

Naším mottem je bavit, vzdělávat a rozvíjet. Chceme dětem ukázat nejkratší cestu, ale také je nechat samostatně hledat cesty nové. Učíme děti nenásilně nacházet jejich hranice a umožňujeme jim další růst. Podporujeme rozvoj jednotlivců i týmu. Povzbuzujeme přirozenou sebedůvěru, chuť spolupracovat, vzájemný respekt, toleranci i smysl pro humor. Pomáháme dětem budovat pozitivní vztahy na všech úrovních – k sobě samým, ke druhým lidem, ke zvířatům, k živé a neživé přírodě i k lidským výtvorům.

Užívané hry na kurzech, názvy družstev, postavy v on-line hrách a cvičeních a celkový vizuální obsah projektu ZŠ PRO DĚTI je protnut s příběhem a postavami v naší publikaci Ostrov Socci.

Kontakty

info@plavani.cz

zsprodeti.cz

zsplavani.cz

facebook.com/zsprodeti

instagram.com/zsprodeti



ZŠPRODĚTI

ZŠPLAVÁNÍ **ZŠDOMA** **ZŠENVIRO**

ZŠVÝLETY **ZŠLYŽOVÁNÍ** **ZŠACADEMY**